



ДЕТСКА ГРАДИНА „ЗОРНИЦА“

гр. Плевен ,обл. Плевен, ж.к “Сторгозия“, е mail: dgzornica_pl@abv.bg, тел.: 0879597614

УТВЪРЖДАВАМ:
ДИРЕКТОР:
СИЛВИЯ ДИЯНОВА

ПЛАН ЗА ОСИГУРЯВАНЕ НА УСЛОВИЯ ЗА ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ И УЧАСТИЕ В СПОРТНИ ДЕЙНОСТИ – ЧЛ. 263, АЛ. 4, Т. 3 ОТ ЗПУО

Планът за Осигуряване на условия за физическа активност и участие в спортни дейности в детска градина „Зорница“- гр. Плевен е приет на заседание на Педагогическия Съвет с Протокол № 11 /11.09.2026 г., и е ПРИЛОЖЕНИЕ № 4 към СТРАТЕГИЯ ЗА РАЗВИТИЕ на ДГ „Зорница“, гр.Плевен ,за периода 2024 – 2029 г.

Темата „Осигуряване на условия за физическа активност и участие в спортни дейности в детската градина“ е изключително важна част от цялостното развитие на детето. В предучилищна възраст движението е естествена потребност, а чрез физическата активност децата не само развиват тялото си, но и усвояват социални, емоционални и когнитивни умения.

Цели:

- Поддържане и укрепване на физическото здраве.
- Развитие на двигателни умения (баланс, координация, сила, гъвкавост).
- Формиране на навици за активен и здравословен начин на живот.
- Стимулиране на социализация чрез игри и спортни дейности.
- Насърчаване на дисциплина, сътрудничество и уважение към правилата.

Условия, които трябва да бъдат осигурени в детската градина:

1. Материално-техническа база:

- Просторни и безопасни физкултурни салони.
- Оборудвани дворове с уреди за катерене, люлки, тунели и други.
- Подвижни спортни уреди – топки, обръчи, въжета, малки препятствия.
- Спортни пособия според възрастовите особености (леки, безопасни, ергономични).

2. Организация на дейностите:

- Ежедневни двигателни активности – както организирани, така и свободни.
- Провеждане на организирани физически занимания (физкултурни ситуации).
- Игри на открито при всяка подходяща възможност.
- Спортни празници, щафети, състезания, семейни спортни дни.

3. Подходящо педагогическо взаимодействие:

- Индивидуален подход към всяко дете, съобразен с неговите възможности.
- Насърчаване чрез похвала и демонстрация.
- Игров подход – чрез забавни и разнообразни двигателни игри.
- Включване на спортните дейности в образователния процес (връзка с теми по Здраве, Природа и т.н.).

4. Партньорство с родители:

- Информиране и насърчаване на родителите да подкрепят двигателната активност у дома.
- Организиране на съвместни дейности – спортни празници, походи, работилници.
- Консултиране относно здравословния начин на живот.

Роля на педагогическия екип:

- Да създаде позитивна и безопасна среда за движение.
- Да бъде активен пример за здравословен начин на живот.
- Да следи физическото развитие на децата и да адаптира дейностите.
- Да работи съвместно с медицинския персонал при необходимост.

Заключение:

Физическата активност в детската градина не е просто част от програмата – тя е **основен двигател на здравословното, емоционалното и социалното развитие на децата**. Затова е необходимо създаване на богата, мотивираща и безопасна среда, в която движението се възприема не като задължение, а като радост и игра.